

# Jídelníček



od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Pondělí 3.12.2018

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, šípkový čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rybí (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd** Obalovaná brokolice, brambory (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Houska, pomaz. z nivy, hroznový sirup (A: 01a,03,07)

## Úterý 4.12.2018

**Přesnídávka** Rajče, veka, pomaz. čočková, zelený čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Znojemská pečeně, houskový knedlík (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Pohankový rohlík, pomaz. cibulová, černý čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 5.12.2018

**Přesnídávka** Mrkvička, žitný chléb, ovocný čaj, mléko (A: 01b,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07,08)  
**Svačina** Bulka, žervé, malinový čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 6.12.2018

**Přesnídávka** Mandarinka, jogurt, kukuřičný plátek, čaj, mléko (A: 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s vaječným svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Mexický guláš, jasmínová rýže (A: 01a,07)  
**Svačina** Toust. chléb, pom. tvar. s krab. tyčinkami, čaj (A: 01a,03,04,07)

## Pátek 7.12.2018

**Přesnídávka** Salát. okurka, gastro rohlík, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Čočková na kyselo s bramborem (A: 01a,07)  
**Oběd** Těstoviny s vepřovým masem a květákem, červ. řepa (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Koláček, hruška, meruňkový mošt (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	01b	Obiloviny - žito	08	Skořápkové plody
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!  
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem  
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová