

Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídávka Žitný chléb, bílá káva, čaj (A: 01b,03,07)
Polévka Krémová z rybiho filé (A: 01a,04,07)
Oběd Bramborový guláš, chléb (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík, máslo, jablečný mošt (A: 01a,03,07)

Úterý 15.1.2019

Přesnídávka Ovocný salát, černý čaj, mléko (A: 07)
Polévka Zeleninový vývar se strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Hovězí roštěná, jasmínová rýže (A: 01a,07)
Svačina Sójový rohlík, pomaz. hermelínová, zelený čaj (A: 01a,03,06,07,11)

Středa 16.1.2019

Přesnídávka Banán, gastro rohlík, mléko, ovocný čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Luštěninová (A: 01a,07)
Oběd Zeleninové placičky, bramborová kaše (A: 01a,03,07,09)
Svačina Houska, pomaz z avokáda, meruňkový mošt (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídávka Jablko, jogurt, kukuřičný plátek, zelený čaj, mléko (A: 07)
Polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01a,03,07,09)
Oběd Krutí plátek na hořčičné omáče, rýže (A: 01a,07,10)
Svačina Toustový chléb, pomaz. čočková, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 18.1.2019

Přesnídávka Salát. okurka, rohlík, pomaz. tvarohová, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01a,07)
Oběd Těstoviny s drůbežím masem a rajčaty, zelný salát (A: 01a,03,07)
Svačina Skořicový cop, malinový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer a výrobky z něj
	03	Vejsce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová