

Jídelníček

od 20.05.2019 do 24.05.2019

Pondělí 20.5.2019

Přesnídávka Rohlík, kakao, bylinný čaj (A: 01a,03,07,08)
Polévka Brokolicový krém (A: 01a,07)
Oběd Těstoviny se sójou sypané sýrem (A: 01a,03,06,07)
Svačina Cereální houska, máslo, černý čaj (A: 01a,03,07,11)

Úterý 21.5.2019

Přesnídávka Hruška, ovocný tvaroh, kukuřičný plátek, čaj, mléko (A: 07)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 07,09)
Oběd Rybí file s jablky a celerem, brambory (A: 01a,04,07,09)
Svačina Tmavá kostka, bylinková z taveného sýra, sirup (A: 01a,03,07)

Středa 22.5.2019

Přesnídávka Salát, okurka, topinka, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Pohanková se sýrem a žampiony (A: 01a,07,09)
Oběd Hovězí ragú, kolínka (A: 01a,03,07)
Svačina Hamburgrová bulka, máslo, šunka, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 23.5.2019

Přesnídávka Cherry rajčata, veka, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Čirý vývar s jáhly (A: 01a,03,07,09)
Oběd Vepřová pečeně po pražsku, jasmínová rýže (A: 01a,03,07)
Svačina Houska, tvarohová se salát, okurkou, mangový nápoj (A: 01a,03,07)

Pátek 24.5.2019

Přesnídávka Banán, ovesná kaše, čaj, mléko (A: 01d,07)
Polévka Ruský boršč (A: 01a,03,09)
Oběd Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, červená řepa (A: 01a,03,07,09)
Svačina Toustový chléb, avokádovo-tuňáková pom., malin. nápoj (A: 01a,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|------------------------|----|-----------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko a výrobky z něj |
| | 01d | Obiloviny - oves | 08 | Skořápkové plody |
| | 03 | Vejce a výrobky z nich | 09 | Celer a výrobky z něj |
| | 04 | Ryby a výrobky z nich | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby | | |

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kúrová

