

# Jídelníček

od 05.08.2019 do 09.08.2019

## Pondělí 5.8.2019

**Přesnídávka** Rohlík, mléko, zelený čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zampiónová (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Ovesná kaše, kompot (A: 01d,07)  
**Svačina** Veka, pomaz. tuňáková, jablečný mošt (A: 01a,03,04,07)

## Úterý 6.8.2019

**Přesnídávka** Chléb, máslo, jahodový čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s těstovinou (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Květákový mozeček, brambory (A: 03,07)  
**Svačina** Sýrový rohlík, bezový sirup (A: 01a,03,07)

## Středa 7.8.2019

**Přesnídávka** Pudink, bylinný čaj, mléko (A: 07)  
**Polévka** Fazolová (A: 01a,07)  
**Oběd** Vepřový guláš, těstoviny (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Houska, pomaz. budapeštská, čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 8.8.2019

**Přesnídávka** Sójový rohlík, kakao, čaj (A: 01a,03,06,07,08)  
**Polévka** Česneková s bulgurem (A: 01c,07)  
**Oběd** Rybí filé na másle, brambory, kyselá okurka (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo, hruškový mošt (A: 01a,03,07)

## Pátek 9.8.2019

**Přesnídávka** Opečená veka, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01a,07)  
**Oběd** Okurková omáčka, vřetena (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Loupáček, malinový sirup (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko a výrobky z něj
	01d	Obiloviny - oves	08	Skofápkové plody
	03	Vejece a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!  
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem  
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kúrová

