

Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídávka Veka, mléko, bylinný čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Čočková s bulgurem (A: 01a,07)
Oběd Spenátové flíčky, zelný salát (A: 01a,03,07)
Svačina Bulka, lučina, bezový sirup (A: 01a,03,07,11)

Úterý 17.9.2019

Přesnídávka Salát. okurka, topinka, bílá káva, zelený čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Rajčatová s kapáním (A: 01a,03,07)
Oběd Rýžový nákyp s meruňkami (A: 03,07)
Svačina Houska, pomaz. mrkvová, mangový nápoj (A: 01a,03,07)

Středa 18.9.2019

Přesnídávka Banán, donut, jahodový čaj, mléko (A: 01a,03,07,08)
Polévka Zeleninový vývar s ovesnými vločkami (A: 01d,03,07)
Oběd Kuřecí roláda s rajčaty, brambory (A: 01a,03,07)
Svačina Toustový chléb, pom. rybí s česnekem, jablkový čaj (A: 01a,03,04,07)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídávka Selský rohlík, kakao, černý čaj (A: 01a,03,07,08,11)
Polévka Polévka z rybího filé s pórkem (A: 01a,03,04,07)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb, pomaz. z nivy, zelený čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídávka Cherry rajčátko, houska cereální, čaj, mléko (A: 01a,03,07,11)
Polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01a,03,07,09)
Oběd Kuřecí se zeleninou a kuskusem, červená řepa (A: 01a,03,07,09)
Svačina Loupák, černý čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|------------------------|----|-----------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko a výrobky z něj |
| | 01d | Obiloviny - oves | 08 | Skořápkové plody |
| | 03 | Večce a výrobky z nich | 09 | Celer a výrobky z něj |
| | 04 | Ryby a výrobky z nich | 11 | Sezamová semena |

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová

