

# Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

## Pondělí 23.9.2019

**Přesnídávka** Cereálie, mléko, čaj (A: 07,08)  
**Polévka** Masový krém (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Zeleninové lečo, brambory (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Pohankový rohlík, žervé, jahodový čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 24.9.2019

**Přesnídávka** Mrkvička, rohlík, černý čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a,07)  
**Oběd** Rybí file na kopru, jasmínová rýže (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Houska, máslo, plátek sýra, bezový sirup (A: 01a,03,07)

## Středa 25.9.2019

**Přesnídávka** Cherry rajčátka, veka, máslo, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Vepřový vývar s rýží (A: 07,09)  
**Oběd** Plněné knedlíky se šunkou, zelí (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Toust. chléb, omaz. z jarní cibulky, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 26.9.2019

**Přesnídávka** Jablko, meruňkový jogurt, zelený čaj, mléko (A: 07)  
**Polévka** Rychlá s vejci (A: 03,07,09)  
**Oběd** Vepřová plec na kmíně, těstoviny (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Cereální houska, pomaz. z krabích tyčinek, čaj (A: 01a,03,07,11)

## Pátek 27.9.2019

**Přesnídávka** Karlovarský rohlík, kakao, černý čaj (A: 01a,03,07,08)  
**Polévka** Kulajda (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Selský rohlík, paprik. pomaz. máslo, mangový nápoj (A: 01a,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08	Skořápkové plody
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko a výrobky z něj		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!  
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem  
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová

