

# Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## Pondělí 20.1.2020

**Přesnídávka** Veka mléko, bylinný čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01d,07,09)  
**Oběd** Těstoviny na způsob italských lasagní (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** Cereální houska, pomaz. máslo, čaj (A: 01a,03,07,11)

## Úterý 21.1.2020

**Přesnídávka** Jablka, ovocný jogurt, banketka, zelený čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hrachová s osmaženými kolečky (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Přírodní vepřový plátek, brambory (A: 01a,07)  
**Svačina** Rohlík, pomaz. z avokáda, šípkový čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 22.1.2020

**Přesnídávka** Červená paprika, topinka, jahodový čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar se špaldovým kapáním (A: 01e,03,07,09)  
**Oběd** Rozlétání brabci, jasmínová rýže (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Selský rohlík, máslo, bezový sirup (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 23.1.2020

**Přesnídávka** Mandarinka, šlehaný tvarohový řez, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hovězí s kapustou a rýží (A: 01a,07)  
**Oběd** Smetanové brambory s kuřecím masem (A: 03,07,09)  
**Svačina** Toustový chléb, pomaz. špenátová, meruňkový mošt (A: 01a,03,07)

## Pátek 24.1.2020

**Přesnídávka** Banán, karlovarský rohlík, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Houska, pomaz. cibulová, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer a výrobky z něj
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejece a výrobky z nich		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!  
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem  
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová

