

Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídávka Jablko, rohlík, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Čirý vývar s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd Těstoviny na selský způsob, červená řepa (A: 01a,03,07,09)
Svačina Cereální houska, máslo, jablečný mošt (A: 01a,03,07,11)

Úterý 10.3.2020

Přesnídávka Mrkvička, veka, máslo, vejce, šípkový čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Rajčatová s rybím filé (A: 01a,04,07)
Oběd Vepřová plec po pražsku, jasmínová rýže (A: 01a,03,07)
Svačina Hamburgrová bulka, pomaz. tvarohová, hruškový mošt (A: 01a,03,07)

Středa 11.3.2020

Přesnídávka Banán, cereální lupínky, mléko, čaj (A: 07)
Polévka Zeleninový vývar s jáhly (A: 01a,03,07,09)
Oběd Přírodní krutí plátek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Svačina Toustový chléb, pomaz. zeleninová, bezový sirup (A: 01a,03,07,09)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídávka Cherry rajče, chlupatý chléb, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Dršťková ze sóji (A: 01a,06,07)
Oběd Kuřecí po indicku, rýže (A: 01a,07)
Svačina Selský rohlík, pomaz. máslo, zelený čaj (A: 01a,03,07,11)

Pátek 13.3.2020

Přesnídávka Hruška, houska, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (A: 01a,03,07)
Svačina Bochánek s mandlemi, šveskový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!
Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem
Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kúrová

