

Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

Přesnídávka	Veka, mléko, bylinný čaj (A: 01a,03,07)
Polévka	Koprová (tzv. kulajda) (A: 01a,03,07)
Oběd	Zeleninové rizoto, kyselá okurka (A: 07,09)
Svačina	Hambur. bulka, tavený sýr, meruňkový mošt (A: 01a,03,07)

Úterý 17.3.2020

Přesnídávka	Salát. okurka, selský rohlík, máslo, čaj, mléko (A: 01a,03,07,11)
Polévka	Hrstková (A: 01a,07,09)
Oběd	Kuřecí na divoko, kolínka (A: 01a,03,07)
Svačina	Houska, pomaz. chodská(lučina, jablko, eidam), čaj (A: 01a,03,07)

Středa 18.3.2020

Přesnídávka	Jablko, ovocný jogurt, zelený čaj, mléko (A: 07)
Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01a,03,07,09)
Oběd	Rybí file na másle s kmínem, bramborová kaše (A: 01a,04,07)
Svačina	Tmavá kostka, pomaz. máslo, černý čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 19.3.2020

Přesnídávka	Hruška, žitný chléb, mléko, jahod. čaj (A: 01b,03,07)
Polévka	Česneková s pohankou (A: 07,09)
Oběd	Vepřová kýta protýkaná zeleninou, jasmínová rýže (A: 01a,07,09)
Svačina	Toustový chléb, pomaz. z brusinek, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 20.3.2020

Přesnídávka	Kedlubna, rohlík, pažitkové máslo, černý čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka	Ragú s bramborem (A: 01a,07,09)
Oběd	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, červ. řepa (A: 01a,03,07,09)
Svačina	Makovka, bezový sirup (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer a výrobky z něj
	03	Vejce a výrobky z nich	11	Sezamová semena
	04	Ryby a výrobky z nich		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem

Kontrolovala: Vedoucí stravování - Ing. Helena Kůrová

