

# Jídelníček

od 27.09.2021 do 01.10.2021

## Pondělí 27.9.2021

**Přesnídávka** Chléb, máslo, bylinný čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Těstoviny po italsku (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Selský rohlík, pomaz. z tresčích jater, černý čaj (A: 01a,03,04,07,11)

## Úterý 28.9.2021

**Oběd** SVÁTEČEK

## Středa 29.9.2021

**Přesnídávka** Jablko - rohlík, kakao, zelený čaj (A: 01a,03,07,08)  
**Polévka** Čočková (A: 01a,07)  
**Oběd** Rybí file v zakys. smetaně a sýru - brambory (A: 01a,04,07)  
**Svačina** Tmavá kostka, žervé, šípkový čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 30.9.2021

**Přesnídávka** Opečená vecka, jahodový čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Kuřecí ragú - jasmínová rýže (A: 01a,07)  
**Svačina** Houska, tvarohová pomazánka, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 1.10.2021

**Přesnídávka** Rajče-toust.chléb, pomaz. z č. papriky, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07)  
**Oběd** Těstoviny s vepřovým masem, zeleninou - zel. salát (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** Šáteček s tvarohem, zázvorový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	01d	Obiloviny - oves	08	Skořápkové plody
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem

Kontrolovala: Vedoucí stravování - Zuzana Filipová

