

# Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

**Přesnídávka** Jablko, houska, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Dršťková ze sóji (A: 01a,06,07)  
**Oběd** Škubánky s tvarohem (A: 01a,07)  
**svačina** Slunečnicová kostka, máslo, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 28.3.2023

**Přesnídávka** Pomeranč, šáteček s tvarohem, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Drůbeží francouzská (A: 01b,07,09)  
**Oběd** Poděbradské maso s houskovým knedlíkem (vepř.maso) (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Rohlík, pomaz. z makrely, čaj (A: 01a,03,04,07)

## Středa 29.3.2023

**Přesnídávka** Žlutá paprika, karlovarský rohlík, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hrachová (A: 01a,07)  
**Oběd** Kuřecí maso s angl. slaninou, sýrem a bramborami (A: 07)  
**svačina** Houska, pomaz. budapešťská, čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 30.3.2023

**Přesnídávka** Cherry rajčata, topinka, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rybí vývar s kuskusem (A: 04,07,09)  
**Oběd** Hovězí po cikánsku, jasmínová rýže (A: 01a,07)  
**svačina** Toustový chléb, máslo, ledový salát, čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 31.3.2023

**Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Těstoviny s rajčaty a nivou (A: 01a,04,07)  
**svačina** Chléb, pomaz. masová, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko a výrobky z něj
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich		

Po celý den čaj nebo ovocná šťáva - pitný režim !!!!

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Hlavní kuchařka - Ludmila Krejčová s kolektivem

Kontrolovala: Vedoucí stravování